



NUTRIÇÃO CLÍNICA



ALIMENTAÇÃO NATURAL



ALIMENTAÇÃO RICA EM NUTRIENTES E ADAPTADA A VÁRIAS NECESSIDADES

Os produtos Bfood são alimentos para fins medicinais específicos, de fácil preparação e com uma grande variedade de opções adaptadas às várias refeições diárias (pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e merendas), assegurando uma alimentação natural, completa e equilibrada, mantendo o sabor original dos ingredientes.

Esta gama de produtos foi desenhada para adultos e/ou idosos que apresentem necessidades alimentares específicas, tais como:

- **Problemas de mastigação, deglutição e disfagia**
- **Perda involuntária de peso**
- **Perda de apetite**
- **Pós-operatório**

A linha Bfood oferece uma grande variedade e qualidade de produtos, sabores e texturas disponíveis em cereais, purés, batidos, preparado para água gelificada, espessante plus e suplementos modulares. Desenvolvidos a partir de ingredientes com origem natural e que procuram aliar o prazer de uma refeição caseira à garantia de uma alimentação completa, saudável e equilibrada.



ENERGIA



SUPORE
NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO
NATURAL



SABOR ORIGINAL
DOS ALIMENTOS



CEREAIS INSTANTÂNEOS

Cereais instantâneos para adultos, enriquecidas com vitaminas e minerais e com todos os benefícios naturais dos cereais.



Apto para situações de diarreia.

Características Nutricionais*

Uma dose de 30g fornece:

- 98 - 116 kcal
- 0,12 - 0,63 g de lípidos
- 23,4 - 25,8 g de hidratos de carbono
- 0,63 - 1,47 g de fibra
- 2,37 - 3,12 g de proteína
- 0,01 - 0,05 g de sal
- 13 vitaminas e 5 minerais

Indicado para

- Dificuldades na mastigação;
- Alterações na deglutição ou disfagia;
- Doenças neurológicas.
- Não recomendado a indivíduos com alergia/intolerância à fenilalanina.

Modo de Preparação

Colocar numa taça 200 ml de leite frio ou morno. Adicionar 30g de produto (5 colheres de sopa) e mexer até que se dissolva totalmente. Está pronto a consumir.

Nota: Em situações de diarreia, substituir o leite por água, chá ou bebida de arroz.

Declaração Nutricional

Por 100g

		Multicereais	Cereais com Mel	Cereais com Multifrutas	Cereais com Cacau	Arooz com Maçã
Valor Energético	kJ kcal	1618 387	1367 328	1608 385	1598 382	1607 385
Lípidos	g	1,9	1,5	1	2,1	0,4
dos quais saturados	g	0,2	0,8	0,6	1,3	0,4
Hidratos de carbono	g	82	84	84	78	86
dos quais açúcares	g	12,3	17,2	17,7	13,1	18,4
Fibra	g	2,4	2,3	3,1	4,9	2,1
Proteína	g	9,3	8,1	7,9	10,4	8,2
Sal	g	0,03	0,16	0,03	0,03	0,03
Vitaminas						
A	µg	373	373	373	373	373
D3	µg	14	14	14	14	14
E	mg	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8
C	mg	37	37	37	37	37
K	µg	16,8	16,8	16,8	16,8	16,8
B1	mg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
B2	mg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
B6	mg	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
B12	µg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Biotina	µg	15	15	15	15	15
Ácido Fólico	µg	35	35	35	35	35
Niacina	mg	6	6	6	6	6
Ácido Pantoténico	mg	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9
Minerais						
Potássio	mg	160	160	240	500	160
Cálcio	mg	500	500	500	500	500
Fósforo	mg	380	380	380	380	380
Ferro	mg	25	25	25	25	25
Zinco	mg	15	15	15	15	15

*O intervalo de valores contempla todas as receitas de Cereais Instantâneos BFood.

Apresentação e Códigos

		Referência
Multicereais	Embalagem 1,5Kg (50x30g)	VPABF134
	Embalagem 300g	VPABF156
Cereais com Mel	Embalagem 1,5Kg (50x30g)	VPABF135
	Embalagem 300g	VPABF155
Cereais com Multifrutas	Embalagem 1,5Kg (50x30g)	VPABF147
	Embalagem 300g	VPABF157
Cereais com Cacau	Embalagem 300g	VPABF142
Arroz com Maçã	Embalagem 300g	VPABF154

Espesuras segundo IDDSI:

Textura para 30g de produto

4	300 - 350ml	Puré
3	375 - 400ml	Mel
2	400 - 475ml	Néctar
1	500 - 600ml	Líquida

PURÉS DE FRUTA

Purés de fruta de consistência cremosa e homogênea, e sabor agradável, elaborados a partir de ingredientes naturais.



Declaração Nutricional

Por 100g

		Maça e Pêra	Maça e Banana	Maça e Ameixa
Valor Energético	kJ	1621	1635	1579
	kcal	389	391	378
Lípidos	g	0,7	1,1	0,7
dos quais saturados	g	0,2	0,2	0,2
Hidratos de carbono	g	89,1	88,5	88,1
dos quais açúcares	g	42,9	65,5	62,4
Fibra	g	9,7	9,1	9,1
Proteína	g	1,5	2,3	1,7
Sal	g	0,11	0,04	0,03

Características Nutricionais*

Uma dose de 30g fornece:

113 - 117 kcal
 0,21 - 0,33 g de lípidos
 26,7 - 27,5 g de hidratos de carbono
 2,7 - 2,9 g de fibra
 0,45 - 0,69 g de proteína
 0,01 - 0,33 g de sal

Indicado para

Dificuldades na mastigação;
 Alterações na deglutição ou disfagia;
 Doenças neurológicas.

Modo de Preparação

Adicionar 30 g de produto a 125 ml de água fria ou morna e misturar até obter uma consistência homogênea. Está pronto a consumir.

*O intervalo de valores contempla todas as receitas de Purés de Fruta BFood.



Apresentação e Códigos

Maça e Pêra Embalagem com 300 g
 Maça e Banana Embalagem com 300 g
 Maça e Ameixa Embalagem com 300 g

Referência

VPABF213
 VPABF214
 VPABF215

Espessuras segundo IDDSI:

Textura para 30g de produto

	Maça e Pêra Maça e Ameixa	Maça e Banana	
4	85ml	130ml	Puré
3	125ml	150ml	Mel
2	135ml	165ml	Néctar
1	150ml	200ml	Líquida

PURÉS DE REFEIÇÃO

Purés enriquecidos com proteínas de alto valor biológico, vitaminas e minerais elaborados para adultos, a partir dos melhores ingredientes frescos e naturais e com consistência suave e cremosa.



Adequado como fonte única de alimentação, inclusive em alimentação entérica.

Características Nutricionais*

Uma dose de 85g fornece:

378 - 387 kcal
13 - 14 g de lípidos
46 - 47 g de hidratos de carbono
5,4 - 6,2 g de fibra
16,8 - 17,3 g de proteína
0,94 - 1,02 g de sal
14 vitaminas e 13 minerais

Indicado para

Dificuldades na mastigação;
Alterações na deglutição ou disfagia;
Perda de peso involuntária ou perda de apetite associada ao envelhecimento;
Doenças neurológicas.

Modo de Preparação

Indicação para textura de puré e utilização de 85g de produto em pó.

Colocar 200-250 ml de água num recipiente e adicionar 85g de produto. Aquecer e deixar ferver durante 2 minutos, aproximadamente. Aguardar alguns minutos e o produto está pronto a consumir.

Declaração Nutricional

Por 100g

Valor Energético	kJ kcal	1860-1902 445 - 455	%VRN**
Lípidos	g	14,8 - 15,9	
dos quais saturados	g	2,7 - 3,1	
dos quais monoinsaturados	g	6,7 - 7,6	
dos quais polinsaturados	g	2,8 - 3,3	
Ómega 3	g	0,6	
Ómega 6	g	2,2 - 2,3	
Colesterol	mg	20 - 98	
Hidratos de carbono	g	53,8 - 55	
dos quais açúcares	g	3,4 - 5,1	
Lactose	g	<0,05	
Fibra	g	6,3 - 7,3	
Proteína	g	19,8 - 20,4	
Sal	g	1,10 - 1,20	
Vitaminas			
A	µg	282	35,3
D	µg	5,3	35,3
E	mg	5,3	35,3
C	mg	28,2	35,3
K	µg	26,5	35,3
B1	mg	0,4	35
B2	mg	0,5	32,9
B6	mg	0,6	35,3
B12	µg	0,9	34
Biotina	µg	10,6	21,2
Ácido Fólico	µg	141	70,5
Niacina	mg	5,7	35,3
Ácido Pantoténico	mg	1,8	30
Colina	mg	71,4	13
Minerais			
Potássio	mg	1094	35,3
Cálcio	mg	423,5	35,3
Magnésio	mg	132	35,2
Fósforo	mg	247	35,3
Ferro	mg	3,5	25
Zinco	mg	3,6	36
Selénio	µg	19,4	35,3
Cobre	mg	0,32	35,6
Manganês	mg	0,7	35
Molibdénio	µg	15,9	35,3
Flúor	mg	1,2	34,3
Iodo	µg	52,9	35,3
Crómio	µg	10,6	35,3

*O intervalo de valores contempla todas as receitas de Purés de Refeição BFood.

**VRN: valores de referência do nutriente.

Apresentação e Códigos

Galinha com Arroz e Cenoura	Embalagem com 2,2Kg (2x1,1Kg)
Galinha com Legumes	Embalagem com 2,2Kg (2x1,1Kg)
Tomate com Ovo	Embalagem com 2,2Kg (2x1,1Kg)
Bacalhau com Grão e Espinafres	Embalagem com 2,2Kg (2x1,1Kg)
Atum com Batatas	Embalagem com 2,2Kg (2x1,1Kg)
Ervilhas com Ovo	Embalagem com 2,2Kg (2x1,1Kg)

Referência

VPABF171
VPABF173
VPABF174
VPABF175
VPABF177
VPABF178

Espessuras segundo IDDSI:

Textura para 85g de produto

	225-230ml	Puré
	290-310ml	Mel
	310-375ml	Néctar
	385-460ml	Líquida

BATIDOS PROTEICOS

Bebidas solúveis de proteína com alto valor biológico, enriquecidos com vitaminas e sais minerais.



Características Nutricionais*

Uma dose de 30g fornece:

119,7 - 120,6 kcal
 3,18 - 3,27g de lípidos
 14,4 - 14,7g de hidratos de carbono
 0,3 - 0,42g de fibra
 8,01 - 8,1g de proteína
 0,15 - 0,3 g de sal
 12 vitaminas e 10 minerais

Indicado para

Garantir as necessidades nutricionais de adultos e seniores; Perda de apetite, fragilidade, cansaço, fraqueza ou convalescença relacionada com dietas desequilibradas ou insuficientes; Perda de peso involuntária.

Modo de Preparação

Adicionar o conteúdo de 1 saqueta (30 g) a 200 ml de leite meio-gordo fresco ou à temperatura ambiente. Agitar energeticamente durante 2-3 minutos até que o preparado fique homogêneo. Pode homogenizar a mistura com uma vara de arames ou colocá-lo no liquidificador. Depois de preparado o batido pode ser conservado no frigorífico até 24h.

Nota: Pode preparar o batido com bebida de soja, aveia, amêndoa, etc.

Declaração Nutricional

Por 100g

		Morango	Chocolate
Valor Energético	kJ kcal	1694 402	1681 399
Lípidos	g	10,6	10,9
dos quais saturados	g	2,8	2,9
Hidratos de carbono	g	49	47,8
dos quais açúcares	g	15,2	12,8
Fibra	g	1	1,4
Proteína	g	27	26,7
Sal	g	0,5	1
Vitaminas			
A	µg	990,3	990,3
D	µg	11,4	11,4
E	mg	17,1	17,1
C	mg	104,7	104,7
B1	mg	1,4	1,4
B2	mg	1,9	1,9
B6	mg	1,8	1,8
B12	µg	3,6	3,6
Biotina	µg	57,3	57,3
Ácido Fólico	µg	232,3	382,3
Niacina	mg	21	21,06
Ácido Pantoténico	mg	8,8	8,84
Minerais			
Potássio	mg	1620	1620
Cálcio	mg	1208	1208
Magnésio	mg	374	374
Fósforo	mg	811,7	811,7
Ferro	mg	14,3	14,3
Zinco	mg	11	11
Selénio	µg	48,5	48,5
Cobre	mg	1	1
Manganês	mg	1,8	1,8
Iodo	µg	144,1	144,1

*O intervalo de valores contempla todos os sabores de Batidos BFood.

Apresentação e Códigos

Morango Embalagem com 240g (8x30g)
 Chocolate Embalagem com 240g (8x30g)

Referência

VPABF501
 VPABF502

Espesura segundo IDDSI:

Textura para 200ml de leite

Adicionar 1 saqueta de batido



30g

Néctar

ESPESSANTE PLUS

Preparado em pó de sabor neutro para alteração da textura e consistência de alimentos líquidos ou semi-sólidos.



Declaração Nutricional

Por 100g

Valor Energético	kJ	1271
	kcal	302
Lípidos	g	0
dos quais saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	62,4
dos quais açúcares	g	4,9
Fibra	g	23,1
Proteína	g	1,5
Sal	g	1,47

Características Nutricionais

Uma dose de 9,9g fornece:

30 kcal
0g de lípidos
6,2g de hidratos de carbono
2,3g de fibra
0,2g de proteína
0,15g de sal

Indicado para

Dificuldades de mastigação, deglutição (engolir) e/ou disfagia e pacientes que necessitem de uma dieta de textura modificada. Consumir de acordo com as indicações do profissional de saúde.

Deve ser utilizado exclusivamente como suplemento de dieta.

Modo de Preparação

Acrescentar o espessante a qualquer líquido ou puré (quente ou frio) e mexer até à sua completa dissolução. Deixar repousar 1 minuto para obtenção da consistência desejada. A quantidade a adicionar a um líquido depende da textura que se pretende obter (ver tabela).

Apresentação e Códigos

Espessante Plus Embalagem 300g

Referência

VPABF405

Espesuras segundo IDDSI:

Textura para 200ml de líquido/bebida

4	13g	Puré
3	10g	Pudim
2	8g	Mel
1	6g	Néctar



ÁGUA GELIFICADA

Preparado em pó para bebidas frescas e deliciosas com sabor a fruta, que facilitam a hidratação.



Sem açúcar.
Apto para diabéticos.

Declaração Nutricional

Por 100g

		Pêssego	Laranja	Ananás
Valor Energético	KJ	1255	1270	1262
	kcal	300	303	302
Lípidos	g	0	0	0
dos quais saturados	g	0	0	0
Hidratos de carbono	g	61,9	62,8	62,4
dos quais açúcares	g	4,8	4,9	4,9
Fibra	g	23,2	23,2	23,1
Proteína	g	1,5	1,6	1,5
Sal	g	1,47	1,47	1,47

Características Nutricionais*

Uma dose de 4,9g fornece:

15 kcal
 0g de lípidos
 3,1g de hidratos de carbono
 1,2g de fibra
 0,1g de proteína
 0,07 - 0,10 g de sal

Indicado para

Alterações na deglutição ou disfagia e/ou problemas neurológicos. Não recomendado a indivíduos com alergia/intolerância à fenilalanina. Deve ser utilizado exclusivamente como suplemento de dieta.

Modo de Preparação

Adicionar a quantidade de preparado em pó (ver tabela) a 125ml de água fria ou morna, de acordo com a consistência desejada. Mexer até obter uma textura homogénea e aguardar 1 minuto até que espesse. Está pronto para consumir.

Nota: pode conservar o preparado no frigorífico durante 24h.

*O intervalo de valores contempla todas as texturas e sabores de Águas Gelificadas BFood.



Apresentação e Códigos

Pêssego Embalagem com 80g (2x40g)
 Laranja Embalagem com 80g (2x40g)
 Ananás Embalagem com 80g (2x40g)

Referência

VPABF311
 VPABF312
 VPABF313

Espesuras segundo IDDSI:

Textura para 125ml de líquido/bebida

4	11g	Puré
3	5g	Mel
2	3g	Néctar
1	2g	Líquida

MODULARES NUTRICIONAIS

PROTEÍNA

Modelar proteico com proteínas de alto valor biológico para enriquecimento do conteúdo proteico da dieta.



Declaração Nutricional

Por 100g

Valor Energético	kJ kcal	1596 380
Lípidos	g	2
dos quais saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	<0,2
dos quais açúcares	g	0
Fibra	g	0
Proteína	g	93
Sal	g	0

Características Nutricionais

Uma dose de 2,5g fornece:

- 9,5 kcal
- 0,05 g de lípidos
- 0g de hidratos de carbono
- 0g de fibra
- 2,3g de proteína
- 0g de sal

Indicado para

Indivíduos que necessitem de um maior suporte proteico ou que necessitem de suprir as necessidades proteicas diárias. Consumir de acordo com as indicações do profissional de saúde.

Deve ser utilizado exclusivamente como suplemento de dieta.

Modo de Preparação

Adicionar a quantidade recomendada de produto a qualquer alimento líquido ou semissólido até à sua completa dissolução.

Nota: o produto não altera a textura dos alimentos ou bebidas ao qual é adicionado.



Apresentação e Códigos

Proteína

Embalagem 300g

Referência

VPABF078

MODULARES NUTRICIONAIS

FIBRA

Suplemento nutricional instantâneo de fibras (solúveis e insolúveis) para o enriquecimento de uma dieta habitual.



Declaração Nutricional

Por 100g

Valor Energético	kJ kcal	923 221
Lípidos	g	0,3
dos quais saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	14,1
dos quais açúcares	g	3,8
Fibra	g	76
das quais solúveis	g	45,6
das quais insolúveis	g	30,4
Proteína	g	2,5
Sal	g	0

Características Nutricionais

Uma dose de 6g fornece:

13,3 kcal
0,02 g de lípidos
0,85 g de hidratos de carbono
4,6 g de fibra
0,15 g de proteína
0g de sal

Indicado para

Satisfação das necessidades de pacientes com níveis de ingestão de fibra reduzidos;
Ajuda a manter a função intestinal normal.

Modo de Preparação

Adicionar 6g de produto (aproximadamente 3 colheres de sobremesa rasas) a 20ml de água quente. Misturar até estar totalmente dissolvido e juntar ao alimento/bebida pretendido/a.

Nota: o produto não altera a textura dos alimentos ou bebidas ao qual é adicionado.

Apresentação e Códigos

Fibra Embalagem 300g

Referência

VPABF077



MODULARES NUTRICIONAIS

HIDRATOS DE CARBONO

Suplemento modular de Hidratos de Carbono para enriquecimento do valor energético da dieta habitual.



Declaração Nutricional Por 100g

Valor Energético	kJ kcal	1588 380
Lípidos	g	0
dos quais saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	95
dos quais açúcares	g	7,1
dos quais glucose	g	1,5
dos quais maltose	g	6
Fibra	g	0
Proteína	g	0
Sal	g	0

Características Nutricionais

Uma dose de 5g fornece:

19 kcal
0g de lípidos
4,8g de hidratos de carbono
0g de fibra
0g de proteína
0g de sal

Indicado para

Satisfação das necessidades energéticas aumentadas ou para suprir as necessidades energéticas diárias (que derivem dos hidratos de carbono). Consumir de acordo com as indicações do profissional de saúde.

Deve ser utilizado exclusivamente como suplemento de dieta.

Modo de Preparação

Adicionar a quantidade recomendada de produto a qualquer alimento líquido ou semissólido até à sua completa dissolução.

Nota: o produto não altera a textura dos alimentos ou bebidas ao qual é adicionado.

Apresentação e Códigos

Hidratos de Carbono

Embalagem 300g

Referência

VPABF410

